



- ۱- کدام بخش اسکلت، از نخاع محافظت می کند؟
 الف) جمجمه ب) ستون مهره ج) دنده ها د) قفسه ی سینه
- ۲ با خوردن به نیرومند شدن ماهیچه ها و عضلات بدن کمک می کنیم.
 الف) گوشت ب) شیر ج) تخم مرغ د) همه ی موارد
- ۳ بین مهره ها به نام قرار دارد.
 الف) لایه ی سختی - مفصل ب) رشته هایی - مفصل
 ج) لایه ی نرمی - غضروف د) رشته های نرمی - غضروف
- ۴ کدام یک از جانوران زیر فاقد ستون مهره است؟
 الف) موش ب) مار ج) کرم خاکی د) قورباغه
- ۵ قفسه ی سینه ، محافظ کدام یک از اندام های زیر است؟
 الف) نخاع و قلب ب) مغز و شش ها ج) قلب و شش ها د) نخاع و شش ها
- ۶ در هنگام کار با رایانه برای اینکه به ستون مهره ها آسیب وارد نشود باید.....
 الف) بدن به سمت جلو ، خم نباشد. ب) کمر راست و شانه ها به سمت عقب باشد.
 ج) زانوها هم سطح بدن یا کمی بالاتر از آن باشد. د) تمام موارد صحیح است.
- ۷ کدام یک از موارد زیر مخصوص سلول های عصبی است؟
 الف) هسته ب) پوسته ج) سیتوپلاسم د) رشته ی دراز
- ۸ عامل اصلی حرکت است.
 الف) ماهیچه ب) استخوان ج) غضروف د) مفصل
- ۹ کدام گروه از ماهیچه های زیر بدون اراده ی ما کار می کنند؟
 الف) قلب، روده ، ساق پا ب) ران، جلو بازو ، پشت بازو
 ج) معده ، قلب، زبان د) روده ، دیواره ی رگ ، قلب
- ۱۰ در بین جملات زیر، کدام جمله نادرست است؟
 الف) مغز به تنهایی تمام فعالیت های بدن را تنظیم می کند.
 ب) مغز و نخاع از سلول عصبی ساخته شده اند.
 ج) سلول های عصبی، رشته های درازی دارند.
 د) رشته های عصبی پیام مغز و نخاع را به سراسر بدن می برند.
- ۱۱ کدام یک از موارد زیر وظیفه اسکلت نمی باشد؟
 الف) شکل دادن به بدن ب) محافظت از قلب، مغز ، نخاع
 ج) حرکت بدن د) کنترل اعمال غیر ارادی
- ۱۲ کدام ماده ی غذایی از پوکی استخوان در دوران بزرگسالی جلوگیری می کند؟
 الف) نان ب) شیر ج) تخم مرغ د) برنج