

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

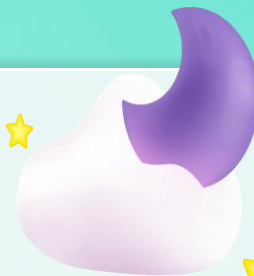
فاطمه اعتمادی
لیسانس مدیریت
مربی ثابت پیش دبستان به مدت ۷ سال

دارای گواهی دوره های:

- تئوری انتخاب موسسه ویلیام گلسر
- روانشناسی اکت موسسه راهی نو
- تربیت سالم گروه تربیت پویا
- دوره ی ۱ ساله لایف کوچینگ و خودآگاهی موسسه راهی نو
- تربیت مربی دانشگاه تهران

موضوع جلسه:

آشنایی با روند کلاس مهارت های زندگی و قرآن





۱ دقیقه خدارو برای تموم نعمت های بزرگی که ما کوچیک دیدیمشون شکر کنیم



میخواهیم با هم سوار ماشین زمان بشیم و ...



الان دخترتون

۲۶ ساله شده

دوست دارید تو چه

موقعیت اجتماعی و با

چه ویژگی هایی باشه



اهداف :

مسئولیت پذیر

صبر

اجتماعی

زرنگ

مستقل

مسائلش رو بتونه حل کنه

...

مهارت چیست ؟ و ما چه مهارت هایی باید داشته باشیم؟



این اهداف در قالب مهارت های زندگی خودشون رو نشون میدن

1

انسان موجود یست در تعامل با دیگران



مهارت‌ها

خود آگاهی

حل مسئله

همدلی

مدیریت خشم

قاب آوری

انتخاب

قدر دانی

تصمیم گیری

همکاری

و...

اولین قدم : شناخت ...

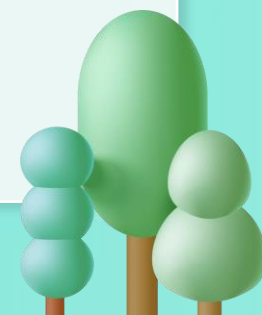


(۱) من کی ام؟ (اعضا بدن)



(۲) خدایا شکرت که چشم هام میبینه
و بعضی از اعضای بدن من عصب ندارن
مثل مو و ناخن

(۳) هیچ کسی شبیه من نیست

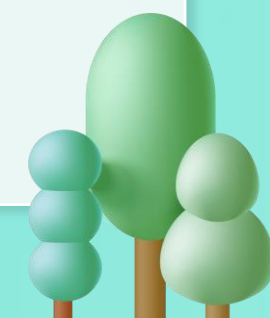




الحمد لله

li_tuzhir

افزایش قدر دانی
به فعلیت در آوردن نعمت ها
کم شدن انتظارات
کاهش اضطراب
دیدن نعمت ها





نمیتونم نداریم

تلاش میکنم داریم



وَأَنْ
لَيْسَ
لِلْإِنْسَانِ
كَرَاهٍ
سَعْيُهُ



بسم الله الرحمن الرحيم

و بالوالدين احسانا

لا تسرفوا

افلا تعقلون

او فوبالعهد

تعاونوا على البر

حفظ سوره:

ناس	سرعت در کار خوب
توحید	همه ی چیز رو خدا آفریده
فلق	خیر خواهی (حسود نباشیم)
حمد	دیدن نعمت ها و زیبایی ها
عصر	صبور بودن – صداقت

مدرسه

تعامل

نوآموز

خانواده