



رویکرد تربیتی

کودکستان حضرت رقیه (س)

(تربیت سالم)

مهربانی همراه با
قاطعیت

احترام متقابل

مسئولیت پذیری

نکات اجرایی



پُر کردن پرسشنامه توسط مادر

واکنش	احساس	سناریو
		صحنه ۱: دخترتان در فروشگاه برای خرید یک اسباب بازی که برایش نمی خرید ، روی زمین دراز می کشد و جیغ میزند
		صحنه ۲: هنگام خروج از خانه برای مدرسه، به هیچ وجه حاضر نمی شود کتانی هایش را بپوشد و می گوید نمی خوام برم مدرسه
		صحنه ۳: بعد از ده بار گفت (اتاقت رو جمع کن) می بینید همه ی اسباب بازی ها همچنان روی زمین پخش هستند.

اصل اول

مهربانی همراه با قاطعیت

مهربانی

شما به عنوان یک پدر و مادر مهربان
چه کارهایی برای کودک خود انجام می دهید؟



کاهش توان تاب
آوری

وابستگی بیش از
اندازه

مشکل در احترام
به دیگران

فقدان مهارت
حل مسئله

احساس حق به
جانب بودن

ضعف در پذیرش
نه

خطاهای شناختی مهربانی بیش از حد

قاطعت



مثال ها

خوردن غذا

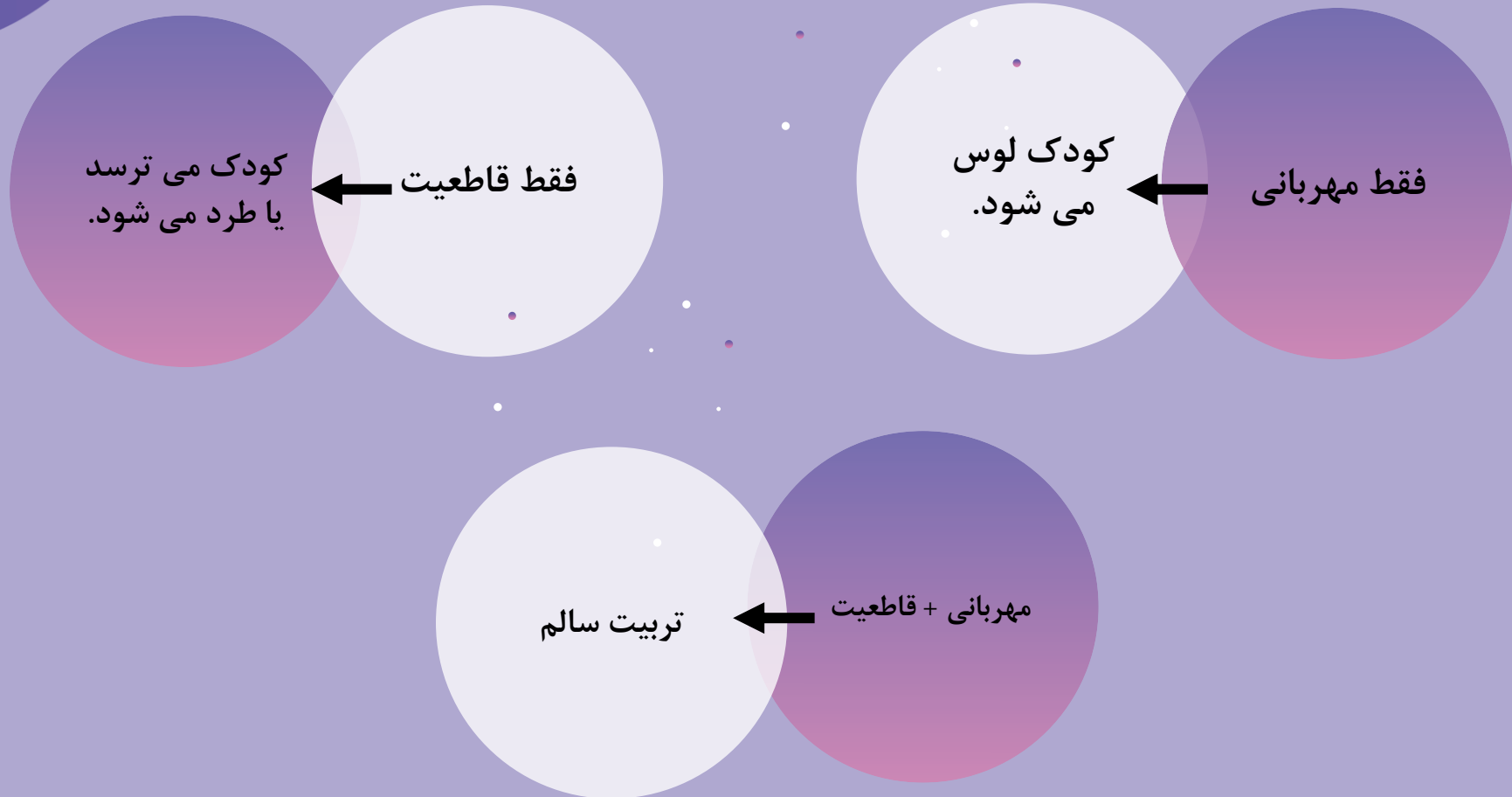
خوابیدن شبانه

خرید اسباب
بازی

کارهای
شخصی

استفاده بی رویه
از گوشی

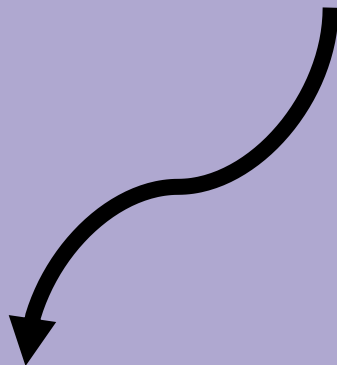
نتیجه گیری



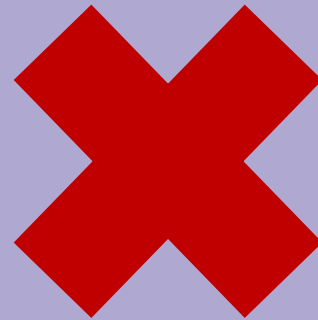
اصل دوم

احترام متقابل

اشتباه رایج والد(فریاد، تحقیر و ...)



کودک لجباز یا گوشه گیر



چگونه احترام متقابل را تمرین کنیم؟

گوش دادن واقعی

بیان احساسات با
آرامش

قانون روشن و
محترمانه

الگو بودن



نتیجه گیری:

احترام متقابل به کودک یاد
می دهد که :

هم دیگران
ارزشمندند.

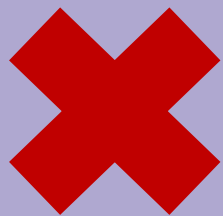
هم خودش
ارزشمند
است.

اصل سوم

مسئولیت پذیری

مسئولیت پذیری

چرا مسئولیت پذیری مهم است؟



خطاهای رایج والدین

روش های پرورش مسئولیت پذیری

دادن حق انتخاب
محدود

واگذاری کارهای
کوچک و مناسب
سن

تشویق به جای
جایزه (گفتن جملات
تأکید کننده)

اجازه تجربه پیامد
طبیعی

الگو بودن والدین



قطار مسؤليت

نتیجه گیری:

مسئولیت پذیری یک مهارت یادگرفتنی
است نه یک خصوصیت ذاتی.

نکات اجرایی:

روتین تولد





استفاده
مستقل از
سرویس
بهداشتی

روتین منظم
خواب

نیاوردن
وسایل اضافه
به مدرسه

حضور و
غیاب

نامه قبل از
پروژه

نظم
شخصی (بیماری
بهداشت،
مو، تمیزی لباس
و...)



تشکر از توجه شما